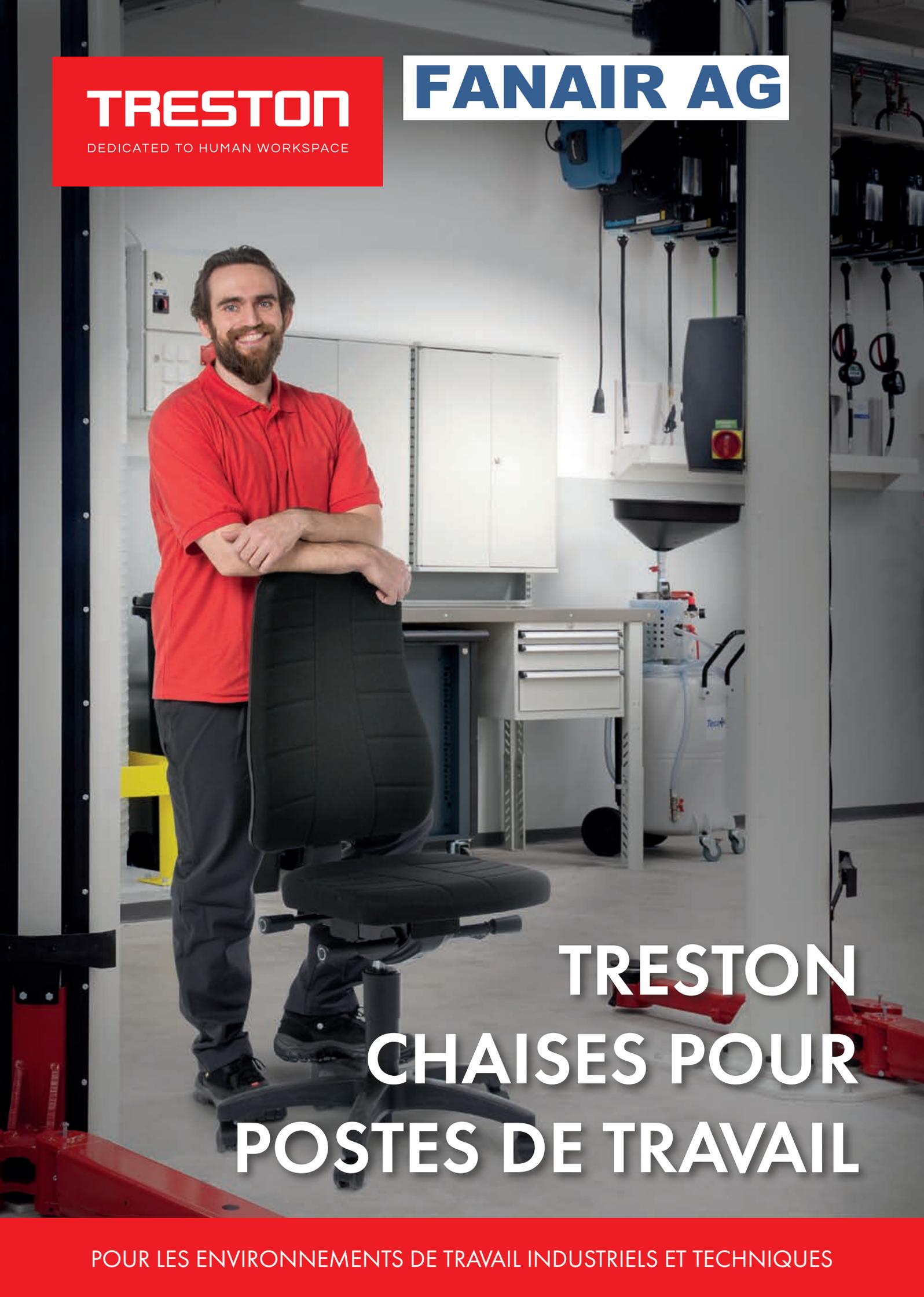


TRESTON

DEDICATED TO HUMAN WORKSPACE

FANAIR AG

A man with a beard, wearing a red polo shirt and dark trousers, stands in a workshop with his arms crossed, leaning on a black ergonomic office chair. The background shows a clean, organized industrial workspace with white cabinets, a workbench, and various tools hanging on the wall.

**TRESTON
CHAISES POUR
POSTES DE TRAVAIL**

POUR LES ENVIRONNEMENTS DE TRAVAIL INDUSTRIELS ET TECHNIQUES

Des chaises pour tous les environnements

de travail industriels et techniques

Des chaises hautes performances offrant de grands avantages aux clients dans tous les environnements de travail industriel ou technique.

Treston propose des sièges spécialisés pour les environnements industriels et techniques. Nos produits techniques de grande qualité répondent aux plus hautes exigences, offrent un rapport qualité prix exceptionnel et satisfont aux exigences de chaque poste de travail - de la production et de l'emballage au travail en position debout, en passant par les zones sensibles aux décharges électrostatiques et à la R&D. Les chaises Treston garantissent la sécurité du lieu de travail en satisfaisant aux exigences de la norme DIN 68 877 et en portant le sigle de sécurité éprouvée «GS».



Production



Zone antistatique



Travail debout



Laboratoire



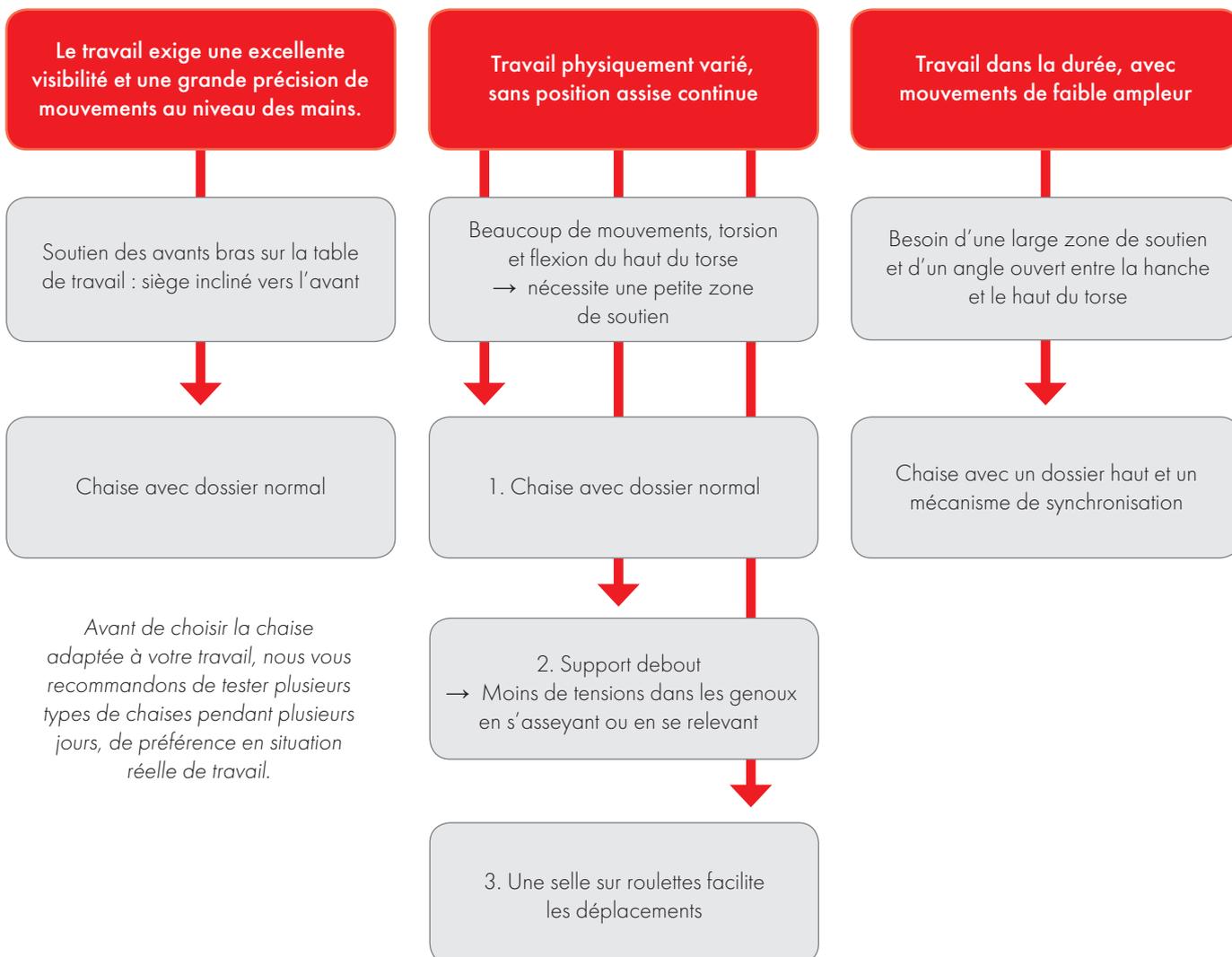
Salle blanche

DIN
68877



Une sélection est disponible sur demande pour les salles blanches (classe 3) et les laboratoires. Contactez votre représentant pour plus de détails !

Une sélection de chaises pour différents types de travail

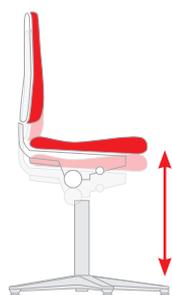


	Treston Ergo	Treston Plus	Neon	Tabouret	Selle	Flex – position debout
Production / lourde	✓			✓		✓
Production / légère	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Antistatique	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Travail debout					✓	✓

Réglage et caractéristiques des chaises Treston pour poste de travail

Une chaise pour poste de travail doit également s'adapter parfaitement à tous - hommes et femmes, petits ou grands, lourds ou légers, jeunes ou vieux - c'est pourquoi il est essentiel qu'elle offre un nombre de réglages et d'ajustements suffisants. Découvrez ici les possibilités de réglage d'une chaise Treston pour poste de travail.

Réglages de l'assise et du dossier



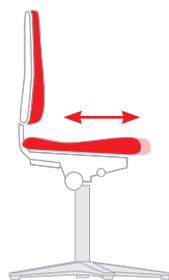
Hauteur d'assise

Réglage en fonction de la taille de l'utilisateur et de la hauteur du poste de travail. La hauteur du siège est idéale lorsque les genoux, les hanches et les coudes forment un angle de 90° minimum, les pieds reposant à plat au sol.



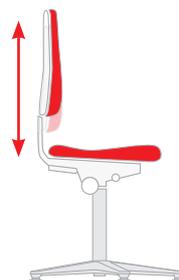
Inclinaison de l'assise

De nombreuses tâches sont effectuées en position légèrement relevée et obligent les personnes à se pencher en avant. Un siège correctement incliné offre un angle d'assise de 90° minimum, tout en assurant le contact avec le dossier.



Profondeur d'assise

Adapte la profondeur du siège à la taille de l'utilisateur, assurant une surface de contact optimale pour les cuisses. Le contact avec le dossier et donc le soutien qu'il offre, est maintenu.



Hauteur du dossier

Assure un réel support de la personne, surtout au niveau de la région lombaire, quelle que soit sa taille.



Réglage du poids

Grâce au réglage individuel de la pression exercée sur le dossier, les utilisateurs peuvent adopter une bonne posture assise, quel que soit leur poids.

Mécanismes de dossier et accoudoirs



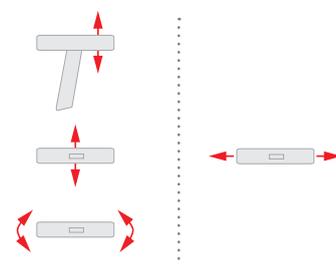
Dossier à contact permanent

... suit les moments de la partie supérieure du corps et veille à ce que le dos soit toujours parfaitement soutenu. Idéal pour les personnes qui doivent rester penchées longtemps, les yeux proches de leur travail (par exemple ingénierie de précision ou travail en laboratoire).



Mécanisme de synchronisation

... assure une assise active-dynamique avec réglage du poids. L'assise et le dossier accompagnent le corps dans chacun de ses mouvements. Cela donne à l'utilisateur l'impression de «flotter en apesanteur». La technologie de synchronisation prend toute son importance lorsque les utilisateurs occupent un poste de bureau, travaillent sur un écran ou changent constamment de position assise.



Accoudoirs

Les accoudoirs ont une fonction importante dans la réduction des tensions sur le haut du dos et les bras. La hauteur et la largeur des accoudoirs 3D peuvent être réglées et il est possible de faire pivoter les accoudoirs.

De plus, nos accoudoirs ESD peuvent également être réglés en profondeur.

Comment régler votre chaise Treston pour poste de travail

Une chaise ergonomique est un élément essentiel d'un poste de travail opérationnel, ergonomique et bien conçu. Une bonne position assise permet des mouvements efficaces et adéquats, réduit la fixité posturale et permet d'adopter une position de travail saine et détendue. Toutefois, une chaise à elle seule ne suffit pas à améliorer l'ergonomie de votre poste de travail : elle doit être ajustée à son utilisateur - il faut régler la chaise, pas la personne.

Lorsque vous prenez place à votre chaise, suivez les conseils indiqués ci-dessous.



Réglages et caractéristiques	Treston Ergo	Treston Plus	Neon	Tabouret	Selle	Flex – position debout
Hauteur d'assise	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Inclinaison de l'assise	✓	✓	✓		✓	
Profondeur d'assise		✓	✓			
Hauteur du dossier	✓	✓	✓			
Dossier à contact	✓					
Mécanisme synchro		✓	✓			
Accoudoirs en option.	✓	✓	✓			
Habillage remplaçable			✓			

Treston Ergo



Chaise polyvalente pour la plupart des applications industrielles

- ✓ Facilité d'utilisation et réglage rapide
- ✓ Excellent rapport qualité-prix
- ✓ Assise et dossier larges et ergonomiques et support de la région lombaire

Treston Ergo est idéal si vous recherchez une bonne chaise solide, adaptée à la majorité des tâches et des fonctions dans les environnements industriels et techniques. Ergo présente des caractéristiques techniques robustes et toutes les fonctions ergonomiques nécessaires pour une position assise saine dans un contexte de production.

Particulièrement adaptée au travail exigeant une bonne visibilité et une grande précision de mouvements au niveau des mains ainsi que pour les postes impliquant une variété de postures, où l'utilisateur n'est pas assis en permanence. Un siège incliné vers l'avant est indispensable pour un travail de précision et un dossier de taille normale permet les mouvements, les torsions et les flexions du haut du torse. Idéal par exemple pour les ateliers d'assemblage léger, les zones d'emballage, la production, les travaux de précision et de nombreux autres types de travail et d'environnements.



Chaise Treston Ergo avec mousse polyuréthane (PU)

Les habillages en polyuréthane sont parfaitement adaptés aux environnements de production exigeants avec risques d'exposition à l'huile, à la graisse, aux acides et bases doux, à l'humidité ou aux étincelles. La surface en PU est très résistante, extrêmement robuste, lavable et très facile à nettoyer. Le polyuréthane peut également résister aux objets pointus et acérés.



	Treston Ergo 20 PU	Treston Ergo 20 PU ESD	Treston Ergo 25 PU	Treston Ergo 25 PU ESD
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples et freinage asservi à la charge	Avec doubles roulettes de sécurité souples conductrices et freinage asservi à la charge	Version haute avec repose-pieds circulaire et patins	Version antistatique haute avec repose-pieds circulaire et patins conducteurs.
Code	C20PU	C20PU-ESD	C25PU	C25PU-ESD

Chaise Treston Ergo avec **habillage textile**

Un habillage textile est recommandé dans les environnements de travail propres. L'habillage en tissu de qualité supérieure est respirant et peut aussi bien absorber l'humidité que l'évacuer. La surface souple et douce garantit un confort optimal. L'habillage se nettoie à l'aide des produits de nettoyage pour tissus d'ameublement disponibles dans le commerce.



	Treston Ergo 30	Treston Ergo 30 ESD	Treston Ergo 35	Treston Ergo 35 ESD
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples et freinage asservi à la charge.	Avec doubles roulettes de sécurité souples conductrices et freinage asservi à la charge.	Version haute avec repose-pieds circulaire et patins.	Version antistatique haute avec repose-pieds circulaire et patins conducteurs.
Code noir	C30BL	C30BL-ESD	C35BL	C35BL-ESD
Code bleu	C30B	C30B-ESD	C35B	C35B-ESD

Chaise Treston Ergo avec **habillage en simili cuir**

Le simili cuir offre le même confort d'assise et la même souplesse que le tissu, mais il est lavable, facile d'entretien et résiste aux désinfectants. La chaise Treston Ergo avec habillage en simili cuir est idéale pour les environnements de production en remplacement du PU, mais également adaptée aux laboratoires et aux autres environnements médicaux.



	Treston Ergo 30 AL	Treston Ergo 30 AL ESD	Treston Ergo 35 AL	Treston Ergo 35 AL ESD
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples et freinage asservi à la charge.	Avec doubles roulettes de sécurité souples conductrices et freinage asservi à la charge.	Version haute avec repose-pieds circulaire et patins.	Version antistatique haute avec repose-pieds circulaire et patins conducteurs.
Code	C30AL	C30AL-ESD	C35AL	C35AL-ESD



Voir accoudoirs et autres accessoires en option page 9.

Treston Plus

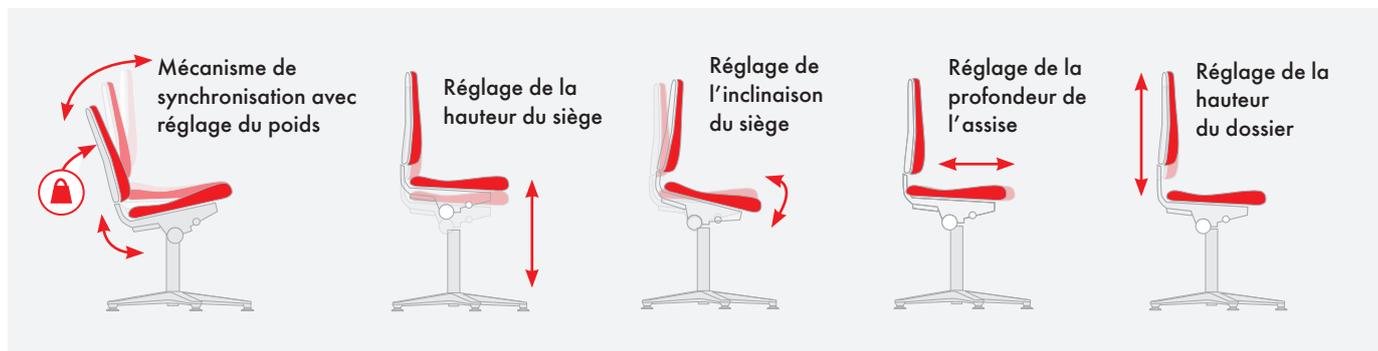


Le pack ergonomique tout compris

- ✓ Réglage optimal en fonction de la taille
- ✓ Soutient le corps dans toutes les positions
- ✓ Pour toute situation de travail

Treston Plus offre toutes les caractéristiques ergonomiques que l'on peut attendre d'une bonne chaise de bureau, sauf qu'elle est conçue comme une bonne chaise pour poste de travail. Elle présente des caractéristiques ergonomiques exceptionnelles et tient compte de toutes les exigences des environnements de travail industriels et techniques en termes de matériaux comme de construction de la chaise. Le pack ergonomique tout compris est la garantie d'une chaise adaptée à toute personne et à toutes les situations de travail, sans aucun compromis.

Particulièrement adaptée au travail dans la durée avec des mouvements réduits, nécessitant une large zone de maintien et un angle ouvert entre la hanche et le haut du torse. Idéale notamment pour les services de R&D et les environnements semi-techniques tels que l'assurance qualité et l'ingénierie.



Accoudoirs en option page 9



	Treston Plus 40 BL	Treston Plus 40 BL ESD	Treston Plus 40 AL	Treston Plus 40 AL ESD
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples (conductrices sur les modèles ESD) et freinage asservi à la charge			
Habillage	Tissu noir	Tissu noir ESD	Simili cuir	Simili cuir ESD
Code	C40BL	C40BL-ESD	C40AL	C40AL-ESD

Caractéristiques de protection anti-statique de Treston Ergo et Treston Plus

- ✓ Bas en aluminium
- ✓ Coque de dossier, habillage, plastiques et revêtement conducteurs
- ✓ Résistance de décharge type de $10^6 \Omega$

La protection antistatique ESD est règlementée par la norme européenne EN 61340 définie pour aider les utilisateurs à sélectionner les mesures de protection appropriées. Concernant les chaises pour postes de travail, la norme stipule ce qui suit : «La résistance au point de contact entre le sol et toute partie de la chaise pouvant entrer en contact avec le corps de l'utilisateur dans le cadre d'une utilisation normale doit être $<10^{10} \Omega$.»

Résistance de décharge	Conforme à la norme EN 61340-5-4	Chaises ESD Treston
Chaise pour poste de travail	$< 10^{10} \Omega$	$10^6 \Omega$
Résistance de la surface	Conforme à la norme EN 61340-5-4	Chaises ESD Treston
Chaise pour poste de travail	-	$10^6 \Omega$

Pièces de rechange et accessoires

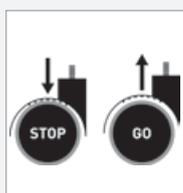
Pour votre sécurité : Saviez-vous que, conformément à la norme DIN 68877, toute chaise ayant une hauteur d'assise supérieure à 650 mm doit être équipée de patins et d'un repose-pieds circulaire pour des raisons de sécurité ? C'est pourquoi toutes nos chaises hautes sont équipées en série de patins et d'un repose-pieds circulaire.



Patins



Roulettes



Roulettes Stop-and-Go



Accoudoirs ARE



Accoudoirs ARE-ESD



Accoudoirs ARN



Repose-pieds circulaire

Produit	Code	Code ESD	Description
Jeu de patins	CGLIH	CGLIH-ESD	Les patins en plastique résistant à l'abrasion ont une grande surface au sol assurant une stabilité exceptionnelle. Les patins peuvent être adaptés ultérieurement sur tous nos modèles de chaises.
Jeu de roulettes souples pour sols durs	CSCAS	CSCAS-ESD	Les doubles roulettes de sécurité sont équipées de freins asservis à la charge, ce qui signifie qu'elles freinent lorsqu'elles sont déchargées. Nous fournissons en standard des roulettes souples pour sols durs, mais les roulettes dures pour sols souples doivent être commandées séparément.
Jeu de roulettes dures pour sols souples	CHCAS	CHCAS-ESD	
Jeu de roulettes Stop-and-Go pour sols durs	CSTOP	CSTOP-ESD	Si la chaise haute doit être déplacée sur le poste de travail, les roulettes Stop&Go offriront une solution sûre. Ces roulettes freinent dès qu'elles sont chargées, mais la chaise se déplace facilement lorsqu'elle n'est pas chargée.
Accoudoirs 3D pour Treston Ergo et Treston Plus	ARE		Réglage de la hauteur et de la largeur, avec possibilité de pivoter.
Accoudoirs 4D ESD pour Treston Ergo ESD et Treston Plus ESD		ARE-ESD	Réglage de la hauteur, de la largeur et de la profondeur avec possibilité de pivoter.
Accoudoirs 4D pour Neon	ARN	ARN-ESD	Réglage de la hauteur, de la largeur et de la profondeur avec possibilité de pivoter.
Repose-pieds circulaire chromé	CRING	CRING	Le repose-pieds circulaire peut être adapté ultérieurement sur nos modèles de chaises basses, et fixé sur la colonne de la chaise. Peut être utilisé sur les modèles ESD et non ESD La hauteur s'ajuste facilement sans outils.

Neon

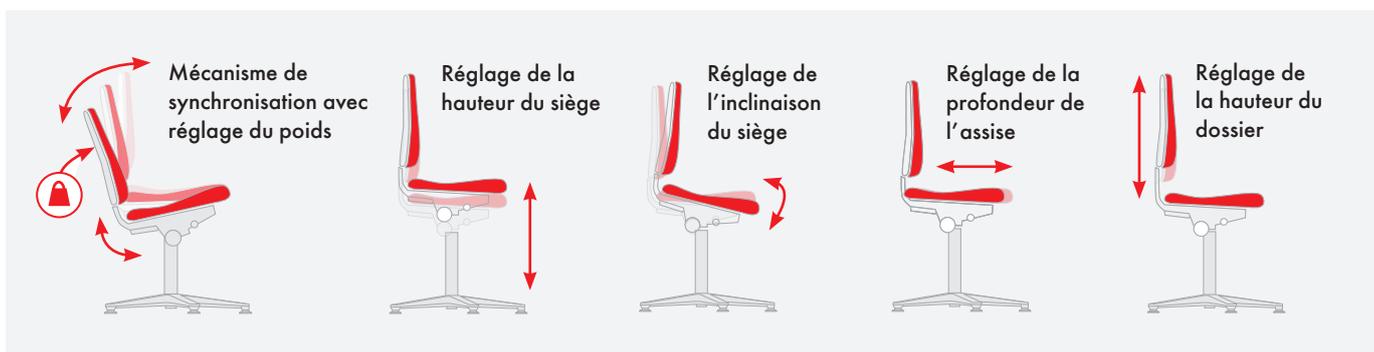


Une nouvelle génération de chaises pour poste de travail

- ✓ Mêmes réglages et caractéristiques que pour Treston Plus
- ✓ Plus une large gamme d'habillages et une bande flex pour protéger la chaise et son environnement.

La chaise Neon comprend deux éléments : la chaise, incluant la base et le mécanisme, et l'habillage. La gamme d'habillages offre de nombreux avantages notamment en termes de durabilité, de flexibilité, de personnalisation et d'économie.

Néon est la nouvelle génération de chaises pour poste de travail. Les emplois de production simple sont de plus en plus remplacés par des tâches plus complexes. De même, les postes de travail de bureau et ceux de l'industrie manufacturière fusionnent de plus en plus et les postes de travail imposent de plus en plus de demandes. Neon associe ergonomie et fonctionnalité pour répondre aux besoins des postes de travail industriels modernes.



Accoudoirs en option page 9



	Neon 50	Neon 50	Neon 50 ESD	Neon 50 ESD
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples (conductrices sur les modèles ESD) et freinage asservi à la charge			
Habillage	Tissu noir, bande flex grise	Tissu noir, bande flex orange	Tissu noir, ESD, bande flex grise	Tissu noir, ESD, bande flex orange
Code	C50BL-G	C50BL-O	C50BL-G-ESD	C50BL-O-ESD

Flex

Siège assis/debout



- ✓ Rotation de l'assise à 360°
- ✓ Réglage facile de la hauteur du repose-pieds circulaire
- ✓ Gain de place
- ✓ Siège anti-dérapant

Le travail en position debout est courant sur les postes où les personnes doivent souvent changer de place ou de position ou communiquer en face à face avec d'autres personnes.

Les sièges assis debout (sièges hauts sur patins) Flex vous permettent de rester debout plus longtemps sans signe de fatigue et s'adaptent aux différentes morphologies pour soutenir la position d'une personne sans l'obliger à adopter une posture particulière.



Rotation du siège à 360°

Réglage de la hauteur du siège

! Le saviez-vous ? Le siège assis/de soulage vos pieds de 60% de votre poids corporel par rapport à la position debout.



	Flex 18	Flex 18 ESD	Flex 19	Flex 19 ESD
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples et freinage asservi à la charge	Avec doubles roulettes de sécurité souples conductrices et freinage asservi à la charge	Version haute avec repose-pieds circulaire et patins	Version antistatique haute avec repose-pieds circulaire et patins conducteurs.
Habillage	Polyuréthane PU	Polyuréthane PU ESD	Polyuréthane PU	Polyuréthane PU ESD
Code	C18PU	C18PU-ESD	C19PU	C19PU-ESD

Tabourets



- ✓ Assistance optimale en atelier et applications lourdes
- ✓ Réglage de la hauteur de l'assise



	Tabouret PU	Tabouret AL	Tabouret AL-ESD
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples (conductrices sur les modèles ESD) et freinage asservi à la charge.		
Habillage	Polyuréthane PU	Simili cuir	Simili cuir ESD
Code	C15PU	C15AL	C15AL-ESD

Sièges «selle»



- ✓ Grande liberté de mouvement et position assise ergonomique
- ✓ Réglage de l'assise en hauteur et en inclinaison



	Selle B	Siège «selle» G ESD	Siège «selle» AL ANTIB	Siège «selle» AL ESD	Siège «selle» L
Description	Avec doubles roulettes de sécurité souples (conductrices sur les modèles ESD) et freinage asservi à la charge.				
Habillage	Tissu bleu	Tissu gris ESD	Simili cuir antibactérien	Simili cuir ESD	Cuir
Code	SADDLE B	SADDLE G ESD	SADDLE AL ANTIB	SADDLE AL ESD	SADDLE L



Le saviez-vous ? Lorsque vous êtes assis sur un siège «selle», votre corps forme un angle de 135 degrés entre les cuisses et le haut du corps, améliorant la circulation sanguine des hanches et des genoux.

Dimensions des chaises

Code	Description / Habillage / Couleur	Martindale	Hauteur d'assise, mm	Largeur d'assise, mm	Profondeur d'assise, mm	Hauteur du dossier, mm	Poids, kg
Tabourets							
C15PU	Tabouret 15 polyuréthane noir		460-630	350	350		7,0
C15AL	Tabouret 15, Simili cuir noir	50.000	460-630	400	400		7,0
C15AL-ESD	Tabouret 15, Simili cuir noir ESD	50.000	460-630	400	400		8,0
Siège assis/debout Flex							
C18PU	Flex 18 polyuréthane noir		450-650	360	380	200	10,0
C18PU-ESD	Flex 18 polyuréthane noir ESD		450-650	360	380	200	10,0
C19PU	Flex 19 polyuréthane noir		510-780	360	380	200	13,0
C19PU-ESD	Flex 19 polyuréthane noir ESD		510-780	360	380	200	13,0
Chaises Treston Ergo							
C20PU	Treston Ergo 20 polyuréthane noir		440-620	440	410	380	11,5
C20PU-ESD	Treston Ergo 20 polyuréthane noir ESD		440-620	440	410	380	13,0
C25PU	Treston Ergo 25 polyuréthane noir		580-850	440	410	380	13,5
C25PU-ESD	Treston Ergo 25 polyuréthane noir ESD		580-850	440	410	380	15,0
C30AL	Treston Ergo 30, Simili cuir noir	50.000	440-620	460	470	460	12,0
C30AL-ESD	Treston Ergo 30, Simili cuir noir ESD	50.000	440-620	460	470	460	13,0
C30BL	Treston Ergo 30 tissu noir	50.000	440-620	460	470	460	12,0
C30BL-ESD	Treston Ergo 30 tissu noir ESD	40.000	440-620	460	470	460	13,0
C30B	Treston Ergo 30 tissu bleu	50.000	440-620	460	470	460	12,0
C30B-ESD	Treston Ergo 30 tissu bleu ESD	40.000	440-620	460	470	460	13,0
C35AL	Treston Ergo 35, Simili cuir noir	50.000	580-850	460	470	460	14,0
C35AL-ESD	Treston Ergo 35, Simili cuir noir ESD	50.000	530-800	460	470	460	15,0
C35BL	Treston Ergo 35 tissu noir	50.000	580-850	460	470	460	14,0
C35BL-ESD	Treston Ergo 35 tissu noir ESD	40.000	530-800	460	470	460	15,0
C35B	Treston Ergo 35 tissu bleu	50.000	580-850	460	470	460	14,0
C35B-ESD	Treston Ergo 35 tissu bleu ESD	40.000	530-800	460	470	460	15,0
Chaises Treston Plus							
C40AL	Treston Plus 40, Simili cuir noir	50.000	450-600	460	410-470	600	18,5
C40AL-ESD	Treston Plus 40, Simili cuir noir ESD	50.000	450-600	460	410-470	600	19,5
C40BL	Treston Plus 40 tissu noir	50.000	450-600	460	410-470	600	18,5
C40BL-ESD	Treston Plus 40 tissu noir ESD	40.000	450-600	460	410-470	600	19,5
Chaises Neon							
C50BL-G	Néon 50 tissu noir, bandes grises	40.000	450-620	470	420-480	570	18,0
C50BL-G-ESD	Néon 50 tissu noir ESD, bandes grises	40.000	450-620	470	420-480	570	18,0
C50BL-O	Néon 50 tissu noir, bandes oranges	40.000	450-620	470	420-480	570	18,0
C50BL-O-ESD	Néon 50 tissu noir, ESD bandes oranges	40.000	450-620	470	420-480	570	18,0
Sièges «selle»							
SADDLE B	Siège «selle» tissu bleu	>50.000	575-820	350	420		7,0
SADDLE G ESD	Siège Selle tissu gris ESD	>50.000	575-820	350	420		7,0
SADDLE AL ANTIB	Siège «selle» AL Antib, noir (simili cuir)		575-820	350	420		7,0
SADDLE AL ESD	Siège «selle» simili cuir ESD noir		575-820	350	420		7,0
SADDLE L	Siège «selle» simili cuir noir		575-820	350	420		7,0



Êtes-vous assis confortablement ?

Petite introduction à l'ergonomie des chaises pour postes de travail

Les critères à respecter en matière d'ergonomie pour les chaises des postes de travail industriels et techniques sont fondamentalement différents de ceux des chaises de bureaux. Les tâches réalisées sur un poste de travail en production peuvent impliquer de la force, une grande précision et des mouvements répétitifs, et il n'est pas toujours possible d'adopter une position idéale par rapport à la pièce usinée. La chaise d'un poste de travail doit être parfaitement adaptée à l'environnement de travail et à l'utilisateur pour

permettre à ce dernier d'exécuter les actions nécessaires en position assise sans adopter de mauvaise position ni de posture non naturelle et sans affecter ni sa productivité ni son efficacité.

Une bonne chaise pour poste de travail s'adapte facilement à son utilisateur et soutient la personne effectuant les tâches dans différentes positions de travail.

CARACTÉRISTIQUES D'UNE BONNE CHAISE POUR POSTE DE TRAVAIL

Adaptation aux mesures de l'utilisateur

- ✓ Réglez la chaise, pas son utilisateur

Soutient l'utilisateur dans différentes postures de travail

- ✓ Être assis droit sans soutien augmente de 40% la pression sur les disques intervertébraux par rapport à la position debout.
- ✓ Mécanisme de synchronisation

Favorise la lordose lombaire

- ✓ Un dossier pour la région lombaire
- ✓ Inclinaison de l'assise

Minimise la charge statique sur les muscles du dos

- ✓ Par exemple avec un dossier inclinable

Facilement réglable

- ✓ Un siège de travail réglable favorise la productivité et réduit la douleur au niveau des épaules et du dos

Réglez la hauteur du dossier

Réglez le dossier de façon à ce que sa courbure soutienne la colonne vertébrale au niveau des 3^{ème} et 4^{ème} vertèbres (environ à hauteur de ceinture).

Utilisation de toute la surface de l'assise

Les fesses doivent être calées au fond du siège pour épouser ses formes anatomiques. C'est la seule posture qui assure un contact avec le dossier permettant à l'utilisateur de bénéficier de son soutien. L'assise doit être légèrement inclinée vers l'avant pour les tâches nécessitant une motricité fine. Dans l'idéal, la chaise doit être équipée d'un mécanisme de réglage de la profondeur pour assurer un réglage optimal en fonction de la longueur des cuisses.

Réglez le siège à la bonne hauteur

Le siège est à la bonne hauteur lorsque l'avant-bras forme un angle droit par rapport au haut du bras, et qu'il est au niveau de la surface de travail. Parallèlement, l'angle formé entre les cuisses et la partie inférieure de la jambe doit être de 90° minimum. Les pieds doivent reposer à plat sur le sol ou sur un repose-pieds.



Assis ou debout ?



Si le travail est administratif, implique de la saisie, ne nécessite pas de lever des charges lourdes et/ou que tous les outils sont à portée de main, le poste de travail doit être conçu pour une position assise, avec la possibilité de se mettre debout. Les derniers travaux de recherche cognitive ont démontré les effets bénéfiques d'un changement de position de travail. Des études montrent que bouger, même légèrement, en se mettant debout par exemple, améliore la mémoire, l'attention, la capacité d'apprentissage et les performances cognitives. Une façon idéale d'améliorer les performances d'une personne ficelée à son bureau !

Si la tâche nécessite de lever des charges lourdes, implique un mouvement continu, le retrait de pièces et/ou qu'il n'y a pas de place pour les jambes, le poste de travail doit être conçu pour une position debout, avec la possibilité de se reposer de temps en temps, quand le travail le permet.

Il est à noter que bien que la position de travail debout soit de plus en plus populaire, de nombreuses recommandations officielles indiquent qu'une bonne ergonomie d'assise est un point fondamental dans la prévention des troubles musculosquelettiques liés au travail. Votre siège et la façon dont vous êtes assis quand vous êtes assis ne sont donc pas des points à négliger !

Découvrez ci-dessous quelques conseils d'ordre général sur différentes tâches et sur le choix de la position de travail optimale.



Pour identifier les solutions possibles, pensez aux chaises, aux supports debout, aux sièges «selle», aux repose-pieds et aux établis facilement réglables qui permettent un travail assis ou debout et pourront être plus adaptés à votre environnement et à votre équipe.

Tâche	Premier choix	Deuxième choix
Soulever un poids de plus de 5 kg	Position debout	Position semi-assise
Travailler en-dessous du niveau du coude	Position debout	Position semi-assise
Besoin de grande portée horizontale	Position debout	Position semi-assise
Montage léger	Position assise	Position semi-assise
Travail de précision	Position assise	Position semi-assise
Surveillance ou contrôle visuel	Position assise	Position semi-assise
Besoin de se déplacer d'un poste de travail à l'autre	Position semi-assise	Position debout

La position semi-assise, mi-assise, mi-debout : réduit les tensions au niveau du dos liées à la position assise et la fatigue des membres inférieurs liée à la position debout.

Garantie 10 ans

Treston propose des sièges spécialisés pour les environnements industriels et techniques. Nos produits techniques de grande qualité répondent aux plus hautes exigences, offrent un rapport qualité prix exceptionnel et satisfont aux exigences de chaque poste de travail. Pour étayer cette affirmation, toutes nos chaises pour poste de travail s'accompagnent d'une GARANTIE TOTALE DE 10 ANS.*

Cette garantie totale de 10 ans s'applique à l'usure normale de toutes les chaises Treston et de leurs pièces détachées, cartouches de gaz, mécanismes, roulettes et habillages. Les périodes de garantie s'appliquent dans le cadre d'un usage industriel classique, soit 8 heures par jour pendant 220 jours ouvrés. La période de garantie sera proportionnellement réduite en cas de travail en équipe ou d'utilisation 24h/24, 7 jours/7.

*Chaises «selle» 2 ans.

